Checklist básico de verificación antes de retomar trabajos en altura

Estructuras y accesos

- [ ] Estado estructural de andamios, pasarelas, barandillas y plataformas
- [ ] Revisión de fijaciones, nivelación y estabilidad de accesos temporales

Sistemas anticaídas

- [ ] Inspección de puntos de anclaje fijos y temporales
- [ ] Verificación de líneas de vida horizontales y verticales
- [ ] Comprobación de funcionamiento y anclaje de retráctiles y mosquetones

EPIS (Equipos de Protección Individual)

- [ ] Estado de arneses (sin desgaste, cortes, deformaciones o caducidad)
- [ ] Comprobación de cascos, guantes, calzado y gafas de protección
- [ ] Registro actualizado de uso y revisiones periódicas

Condiciones del entorno

- [ ] Evaluación del entorno de trabajo tras la pausa (humedad, suciedad, escombros)
- [ ] Revisión de condiciones meteorológicas actuales y previsiones próximas

EJEMPLO

Checklist básico de verificación antes de retomar trabajos en altura

Personal y formación

- [ ] Confirmación de acreditación/formación vigente en trabajos en altura
- [ ] Inclusión de nuevos trabajadores en el protocolo de seguridad
- [ ] Realización de charla de seguridad antes de reiniciar las actividades

Planificación y documentación

- [ ] Protocolo de seguridad en obra revisado y adaptado si hay cambios
- [ ] Checklist firmado por responsable o encargado de seguridad
- [ ] Identificación de responsables de supervisión y control diario

Orden y logística

- [ ] Materiales y herramientas en condiciones y con almacenamiento seguro
- [ ] Vías de evacuación y señalización despejadas y visibles
- [ ] Confirmación de que no se han modificado condiciones de trabajo sin evaluación

EJEMPLO